

内湖のほとり  
そよかぜのようにこころよい居場所

# 大津のぞみ保育園

2020 年  
大津堅田  
オープン

\*DATA PROTECT [注文時、本表示は除去]

※64bit-OS-PCの場合、画像は注文時と同画質の300dpiですが、32bit-OS-PCの場合、画像は低画質の100dpiと表示されています



大津市今堅田1丁目10番1号





笑顔あふれる  
そよかぜのように  
こちよい  
居場所づくりをめざします

はだし保育と薄着で健康に！

音楽・リズムで楽しもう！

運動あそびをたっぷりと！

## 保育を進める理由

### はだし保育の利点

はだし保育で過ごすことで  
足の指を使うようになります。  
足の指を使うということは、乳幼児期  
に90%が形成されるといわれている  
土踏まずの形成に大きな効果があり、  
足の裏の土踏まずは、機器で表現すれ  
ば、バランスをとる三脚に相当しま  
す。足の裏の土踏まずが縦と横のアー  
チを描きます。これがバランスをとる  
三点となり、三脚のような役割を果た  
します。また、このアーチは、着地の  
衝撃を軽減します。他にも、はだしの  
利点は、転倒しかけたときにも、足の  
指が踏ん張りを効かし、その間に手  
をつくことが出来ます。頭からの転倒  
を防ぎます。

### 薄着の習慣の利点

薄着で過ごすということ  
薄着で過ごすということは皮膚の露出  
の割合が大きいということです。  
皮膚は、外気の温度を察知して脳に  
情報を伝えます。脳は、その状況か  
ら、寒いときには震えを起こさせたり、  
熱いときには発汗させたりと指令  
を出し、体内の温度を一定に保って  
います。風邪も、ウイルスに感染して  
ひき起こします。ウイルスに対する抵  
抗力は、体内温度が下がると同時に弱  
まります。結果、病気になるります。  
普段から薄着でいるということは、  
皮膚からの情報を脳に伝達することを  
日々訓練しているので、その伝達速度  
が、素早くなっていき、体内が冷えに  
くい身体を形成するのです。





\*DATA PROTECT（注文時、本表示は除去）

※64bitOS-PCの場合、画像は

音楽・リズムを通じてみんなと一緒にいること、やることを共感する。

大津のぞみ保育園では、リズムに合わせての運動、体操や、和太鼓。タンバリンなどの打楽器も楽しみます。

打楽器でも、5歳児になって、難しい楽器も挑戦している姿から、年長のお兄ちゃん、お姉ちゃんは、凄いな、カッコいいな・。そんな憧れの存在という特別感を大切にしながら進んでいきます。

4歳児は、その勇姿に憧れ、「自分もはやく5歳児になりたい、やってみたいといった気持ちを抱きながら、年長組への希望と楽しみを膨らませるように、気持ちと運動して、丁寧に伝えながら進んでいきます。何歳になったらアレができる！といった挑戦したいという心の動きを丁寧に、大切にしながら、様々なことにチャレンジしたい！やればできるんだ！といった心境を抱きつつ、小さな変化と喜びを上乗せしながら、取組んでいる最中の気持ちにスポットをあてることを重視できればと思うっています。無理やりではなく、主体的に、自分から楽しんで取り組み、そして自信をつけていく。その過程を丁寧にしながら、音楽を通じて、共感しながら、子どもが、一緒に楽しんでくれることを願っています。

あそびを通じて、人格形成、危険回避能力の向上、そして、仲間づくりを。

ごっこあそびも、たくさん楽しみたい。追いかけたり、逃げ回ったりとする行動は、人とぶつからないように、かわしたり、急ブレーキをかけたり、俊時に判断して、同時に身体も対応しなければならぬ要素から習得できる感覚は大きいものです。また、乳児期では、小さいときからぶら下がる遊びをたくさん体験してほしい。腕の筋力と体重のバランスは乳児期からの積み重ねが、のちに大きく影響します。鉄棒でいえば、3歳頃が適度な体重と筋力のバランスがとれているので、体を空中で維持しやすく、逆上がりも容易に取り組んでいくことができます。5歳児からの挑戦ともなると、体重に対しての支える腕と腹筋が追い付かないのです。跳び箱も、あそびの延長から、自然に飛ぶといった動作に移行します。いろんなこと、マットでも、鉄棒でも、ドッジボールでも、手先をつかったことでも、なんでもよい。挑戦して、自分の得意を見つけて、小学校になったとき、もし、友達をみつつけていくときに、話にくくても、きつかけとして、あそびを使って溶け込んでいけるものになればと思っています。この場所で、乳幼児期に様々な運動やあそびを見つけて、体いっぱい遊んだ思い出をつくってほしい。

画像

場合

れてい





# 大津のぞみ保育園の一年

4月

入園おめでとう！  
あたらしい生活だね。  
入園式 慣らし保育



5月

タイムマシン登場  
お誕生日には乗れるよ！  
5月の節句 保育参観



6月

未来からの鉄棒きたよ！  
さあ、みんなで挑戦だ  
保育参観



7月

願いごとと叶うといいな！  
織姫と彦星に会いたいな  
七夕のつどい



8月

待ちに待った夏プール！  
大きなプール嬉しいな  
プールびらき



9月

消防車きたよ！  
思ったより大きいな  
消防訓練



10月

ハロウィン！魔女も来たよ  
大正琴はじめて聞いたよ  
運動会 ハロウィン



11月

伝説のマットもらったよ  
みんなで転んで楽しいな  
運動会



12月

メリークリスマス！！  
サンタさんありがとう！  
クリスマス会



1月

カレンダーつかってね  
詩も歌ったよー  
敬老の日のつどい (9月写真)



2月

寒い日でも遊びたい！  
近くにグランドあるよ！  
生活発表会



3月

僕たち！私達！  
もうすぐ卒園だ！進級だ！  
卒園式





大津  
のぞみ  
HOIKU



# 大津のぞみ保育園のほいく

保育方針



運動あそびを充実します！  
体操教室でなく、運動あそび。  
身体能力の向上、危険回避能力がついてきます。



はだし保育でバランス感覚抜群！！  
90%が乳幼児期に形成される土踏まず！  
いつもはだしだから、効果抜群！



音楽・リズムが好き！和太鼓が大好き！  
音楽を通じて、みんなで一緒に楽しむ！  
憧れのお兄ちゃん、お姉ちゃんになりたいな

神様に感謝！

きょうもわくわく



運動あそび

早期勉学もいいが、  
今はいっぱい  
運動と遊びを



いつも薄着で

僕たち、私たち、  
寒さに負けないぞ！



はだし保育

はだしがやっぱり  
きもちいい！



ワクワク・ドキドキ

小さな変化も嬉しいね



PROCESS

取組んでいる気持ち  
を一番大切にして  
憧れの年長へ！



今日の思い出 1ページ！  
わくわく・ドキドキ  
今日もみつけよう。



薄着の習慣で冷えにくい身体づくりを！  
皮膚感覚の向上によって自立神経が俊敏に！  
ウイルスへの抵抗力の維持は体が冷えないこと



いつもワクワク！ドキドキ！を。  
小さな変化、喜びを重ねるよ！  
今日は、なにが起こるのかな？

ほかに、こんなことにも積極的に。

おじいちゃん、おばあちゃんが教えてくれたこと  
わらべうた、紙芝居、こんなあそびあったんだ！  
礼拝には、チャプレンさんも来てくれるよ！



# 冊子作成に伴い15年のお付き合い園長へ突撃レポート！ 園長へインタビュー

人材派遣会社 by noda



## 園長プロフィール

1972年7月24日生 滋賀県

保育士資格・発達検査基準資格(k 発達検査初級終了)

## 園長の経歴

企業に13年勤務 平日は企業に勤め、土日は、福祉施設の非常勤として10年。平成18年に、企業から保育業界へ転身。栗東にて園長9年、彦根で約3年園長を務め、12年勤めた法人を退社。後、東京へ上京。世田谷にて3年。園長歴13年。

園長

おひさしぶりです。南園長。東京へ出られてからもう3年になりますね。今回、大津のぞみ保育園長就任で滋賀に再び咲きという所でしょうか。やはり滋賀への想いが強いということだったんですね。

園長

そうですね。今は、東京世田谷の保育園にて、待機児童全国1の世田谷で、本当に仕事に就きたい保護者の方々が、未だ保育園に入所できず、悩み、困っている実情を覗てきました。大津も同様、待機児童の増加によって、困っている保護者が多くおられて、東京で、地元である滋賀が、同じ状況にある事

そよかぜのように  
ここちよい

保育園を目指して

を、理事長へ伝達をした後、判断を仰ぎ、大津市の保育園建設計画の公募を全国への投げかけに応えるという決断を得て、東京から名乗りを挙げ、公募での選定を通過し、最終、選ばれたのが、大津のぞみ保育園であったのは、理事長と理事の方々、私も含め、使命感を強く感じたことを覚えています。

野田

園長は、栗東で9年、彦根で3年、2園とも、新設保育園立ち上げでしたね。今度は、3度目となりますね。とくに、彦根では、本当に苦労されて、大変なことも、経験されて、私も、よく存じています。

園長

今後の保育園では、どういった理念で、どのような想いで園を運営されようとお考えですか？

私たちの保育園は、キリスト教精神に基づいてという理念があります。理事長は牧師でもあり、日々、園のスタッフは家族だと、人を大切に、そして、信じて、また、大きな心で、許すことだと教えてもらっています。私も、ご存じだと思っていますが、信じていた人、場所からの想像もつかない行動、出来事を経験しています。だからこそ、人を許すこと、何があっても、あきらめず、底に落とされても、自力で這い上がる。挑戦する。

そんな“生きる力”“生き抜く力”を楽しい保育園での生活で、同時に身に付けてほしい、たくましく育ってほしいと、また、そのために、我々ができることを全力で伝え、保育しようと思うています。

野田

15年の付き合いになりますので、とても、説得力のある言葉ですね。人材を紹介させてもらって、人を大切にされてきたことは私もよく知っています。紹介したスタッフからも聞いています。今後、園長は、この大津のぞみ保育園をどんな特色で、どのような園を目指そうとお考えですか？

園長

そよかぜのように、ここちよい 居場所。園児たちにとって、そんな場所でありたいとそう願っています。運動をいっぱいして、様々なことを挑戦して、それがすべて楽しい思い出になって保育園大好きで卒園して欲しいですね。

野田

その言葉は、今も、尚、変わらないんですね。本日はインタビューありがとうございました。



# 堅田 大津のぞみ保育園

琵琶湖大橋近く 堅田駅から徒歩10分

湖のほとり 閑静な場所にある保育園

今堅田1丁目10番1号

077-571-0415

アクセス

JR湖西線 堅田駅より徒歩約10分



## わたしたちの姉妹園

東京 マリア保育園

東京都世田谷区赤堤3-20-4

東京 マリアの家

東京都世田谷区上馬5-21-11

京都 のぞみ保育園

京都市北区小山下内河原町15

南丹 のぞみ保育園

京都市南丹市園部町小山東町平成台

(南丹のぞみ保育園は2022年度開園予定)

(福) 京都ルーテル会